



إلى: ولي الأمر/ مقدم الرعاية

بشأن: حساسية لأطعمة

تشارك مدرستنا في برنامج Action Schools! BC، مبادرة من المقاطعة لجعل الاختيارات الصحية أسهل أمام الأطفال في المدرسة.

في كندا، ٣، ٢٣% فقط من الأطفال والشباب من سن عامين إلى سبعة عشر عاماً يتناولون أربع وجبات أو أكثر من الخضر والفاكهة. وينصح دليل الأغذية الكندي (٢٠٠٧) Canada's Food Guide بتناول خمسة مقادير يومياً من الخضر والفاكهة للأطفال من عمر الرابعة إلى الثامنة، وستة مقادير يومياً للناشئين في عمر التاسعة إلى الثالثة عشر.

ولتشجيع استهلاك الخضر والفاكهة سيشارك الأطفال في بعض أنشطة تتعلق بالتذوق في الفصل. برجاء ملء الجزء الأخير من هذا الخطاب وإعادته إلى مدرس طفلكم.

توجه الأسئلة المتعلقة بالأنشطة لمدرس طفلكم. يمكن مطالعة معلومات عن Action Schools! على موقع www.actionschoolsbc.ca.

اسم الطفل: _____

هل يعاني طفلك من حساسية لأي طعام يمكن أن تمنعه من تناول الخضر أو الفاكهة؟

كلا، لا يعاني طفلي من الحساسية لأي طعام يمكن أن تمنعه من تناول الخضر والفاكهة.

نعم، يعاني طفلي من حساسية لأحد الأطعمة تمنعه/تمنعها من تناول الخضر والفاكهة. إنه/إنها يعاني/تعاني من حساسية للأطعمة التالية:

توقيع ولي الأمر/ مقدم الرعاية: _____ تاريخ: _____