



致：家长/看护人

有关事项：食物过敏

我校已参加卑诗省 Action Schools! 活动，这项活动旨在使在校学生能够更为轻松愉快地选择健康饮食。

加拿大 2 至 17 岁的孩子中，仅有 23.3% 的孩子每天摄入五份或以上的蔬菜和水果。而《加拿大健康饮食指南》(2007) 建议，每个 4 至 8 岁的儿童每日应摄入五份水果和蔬菜，9 至 13 岁的少年应摄入六份。

为了推广蔬菜和水果的食用，我们将安排孩子参加一些课堂品尝活动。请您填妥本页下方的部分，并交给孩子的老师。

有关这些活动的问题可向孩子的老师咨询；有关卑诗省 Action Schools! 的信息，请参阅 [www.actionschoolsbc.ca](http://www.actionschoolsbc.ca)。

-----  
孩子姓名： \_\_\_\_\_

您的孩子是否对一些蔬菜和水果过敏，以致无法食用？

没有，我的孩子对食用任何蔬菜和水果都不过敏。

是的，我的孩子对食用一些蔬菜和水果过敏。她/他对以下食物过敏：

家长/看护人签字： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_