



致：家長/看護人

有關事項：食物過敏

我校已參加卑詩省 Action Schools! 活動，這項活動旨在使在校學生能夠更為輕鬆愉快地選擇健康飲食。

加拿大 2 至 17 歲的孩子中，僅有 23.3% 的孩子每天攝入五份或以上的蔬菜及水果。而《加拿大健康飲食指南》(2007) 建議，每個 4 至 8 歲的兒童每日應攝入五份水果及蔬菜，9 至 13 歲的少年應攝入六份。

為了推廣蔬菜及水果的食用，我們將安排孩子參加一些課堂品嚐活動。請您填妥本頁下方的部分，並交給孩子的老師。

有關這些活動的問題可向孩子的老師諮詢；有關卑詩省 Action Schools! 的資訊，請參閱 www.actionschoolsbc.ca。

孩子姓名： _____

您的孩子是否對一些蔬菜及水果過敏，以致無法食用？

沒有，我的孩子對食用任何蔬菜及水果都不過敏。

是的，我的孩子對食用一些蔬菜及水果過敏。她/他對以下食物過敏：

家長/看護人簽字： _____ 日期： _____