



قابل توجه: والدین/مراقبین

در باره: حساسیت های غذایی

مدرسه ما در برنامه Action Schools! BC مشارکت می کند که یک برنامه در سطح استان برای آسان کردن گزینش های سالم برای کودکان در مدرسه است.

در کانادا، تنها 23.3 درصد کودکان و نوجوانان به سن دو تا هفده سال پنج بخش غذایی یا بیشتر از میوه و سبزیجات در طول روز می خورند. راهنمای غذایی کانادا (2007) توصیه می کند که کودکان به سن چهار تا هشت سال پنج بخش غذایی و نوجوانان به سن نه تا سیزده سال شش بخش غذایی در طول روز بخورند.

برای تشویق مصرف میوه و سبزیجات، کودکان در بعضی فعالیت های چشیدن غذا در کلاس درس شرکت خواهند کرد. لطفاً بخش پایین این نامه را پر کرده و به آموزگار فرزندتان برگردانید.

سوالات در مورد فعالیت ها را بایستی با آموزگار فرزندتان در میان بگذارید. اطلاعات در مورد Action Schools! BC را می توان در آدرس www.actionschoolsbc.ca پیدا کرد.

اسم کودک: _____

آیا فرزند شما به غذایی حساسیت دارد که ممکن است مانع شود میوه و سبزیجات بخورد؟

خیر، فرزندم هیچگونه حساسیت غذایی ندارد که مانع شود میوه و سبزیجات بخورد.

بله، فرزندم یک حساسیت غذایی دارد که مانع می شود میوه و سبزیجات بخورد. وی به این غذاها حساسیت دارد:

امضای پدر/مادر/مراقب: _____

تاریخ: _____