



Destinataire : Parent/Gardien(ne)

Objet : Allergies alimentaires

Notre école participe au programme Action Schools! BC, une initiative provinciale visant la vitalité des écoles de Colombie-Britannique, grâce à laquelle les choix santé au profit des élèves deviennent des choix faciles à faire.

Au Canada, seuls 23,3 % des enfants et des jeunes âgés de deux à dix-sept ans consomment cinq portions ou plus de légumes et de fruits chaque jour. Or, le Guide alimentaire canadien (2007) recommande cinq portions quotidiennes pour les enfants âgés de quatre à huit ans et six portions pour les jeunes de neuf à treize ans.

Pour encourager la consommation de légumes et de fruits, les enfants prendront part à des activités de dégustation en classe. Veuillez remplir la partie détachable ci-dessous et la retourner à l'enseignant(e) de votre enfant.

Pour toute question concernant les activités, veuillez vous adresser à l'enseignant(e) de votre enfant. Vous trouverez des renseignements pertinents sur Action Schools! BC au site Web www.actionschoolsbc.ca.

Nom de l'enfant : _____

Votre enfant a-t-il/elle des allergies alimentaires susceptibles de l'empêcher de consommer des légumes et des fruits?

Non, mon enfant n'a pas d'allergies alimentaires susceptibles de l'empêcher de consommer des légumes et des fruits.

Oui, mon enfant a des allergies alimentaires susceptibles de l'empêcher de consommer des légumes et des fruits. Il/Elle est allergique aux aliments suivants :

Signature du parent/du(de la) gardien(ne) : _____ Date : _____