



부모님/보호자님께:

제목: 식품 알레르기

본교는 Action Schools! BC 에 참여하고 있습니다. 이는 학교에서 아동들이 건강한 선택을 쉽게 할 수 있도록 만드는 주 정부 프로그램입니다.

캐나다에서 만 2 세-17 세인 아동 및 청소년 중 겨우 23.3%가 매일 일회섭취량 5 회분 이상에 해당하는 채소와 과일을 먹습니다. 캐나다식품안내서(Canada's Food Guide)(2007 년)는 만 4-8 세인 아동들에게 매일 일회섭취량 5 회분, 그리고 만 9 세-13 세인 청소년들에게 매일 6 회분을 섭취하도록 권장합니다.

채소 및 과일 섭취를 장려하기 위해, 아동들은 일부 교실 시식 활동에 참여하게 될 것입니다. 이 서신의 하단 부분을 작성하여 아동의 선생님에게 제출하십시오.

활동에 관한 궁금한 사항은 아동의 선생님에게 문의하십시오. Action Schools! BC 에 관한 정보는 www.actionschoolsbc.ca 에서 보실 수 있습니다.

아동의 이름: _____

귀하의 아동은 채소 및 과일을 먹으면 안 되는 식품 알레르기가 있나요?

아니오, 제 아동은 채소 및 과일을 먹으면 안 되는 식품 알레르기가 없습니다.

예, 제 아동은 채소 및 과일을 먹으면 안 되는 식품 알레르기가 있습니다. 다음 식품에 알레르기가 있습니다:

부모/보호자 서명: _____ 날짜: _____