



Кому: Родителям / Воспитателям

О пищевых аллергиях

Наша школа участвует в местной программе Action Schools! BC, помогающей школьникам правильно питаться в течение учебного дня.

В Канаде, всего 23,3% всех детей и подростков в возрасте от двух до семнадцати лет съедают пять или более порций овощей или фруктов в течение дня. Канадский справочник здорового питания (Canada's Food Guide) за 2007 г. рекомендует пять порций в день для детей в возрасте от четырех до восьми лет и шесть порций в день для подростков от девяти до тринадцати лет.

Чтобы помочь школьникам выбрать овощи и фрукты для правильного питания в классах будет организована дегустация. Просим заполнить нижнюю часть этого обращения и вернуть учителю Вашего ребенка.

С вопросами практического характера просим обращаться непосредственно к учителям Вашего ребенка. О программе Action Schools! BC можно узнать на вебсайте [www.actionschoolsbc.ca](http://www.actionschoolsbc.ca).

-----  
Имя и фамилия ученика: \_\_\_\_\_

Страдает ли Ваш ребенок от пищевых аллергий, исключающих потребление овощей и фруктов?

**Нет**, мой ребенок не страдает от пищевых аллергий, исключающих потребление овощей и фруктов.

**Да**, мой ребенок страдает от пищевой аллергии, исключающей потребление овощей и фруктов. У него / нее аллергия на:

Подпись родителей / воспитателя: \_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_