



Кому: Родителям / Воспитателям

Играть сначала - кушать потом

Наша школа участвует в местной программе Action Schools! BC, помогающей школьникам правильно питаться в течение учебного дня.

Мы попробуем изменить распорядок учебного дня в обеденное время. Это позволит школьникам сначала отдохнуть и расслабиться, а потом пообедать. Преимущества программы «Играть сначала - кушать потом»:

- Больше порядка в зоне отдыха и в классах
- Меньше происшествий и травм в обеденное время
- У школьников улучшается аппетит
- Школьники не шумят, ведут себя спокойнее и больше заняты едой
- Меньше мусора на прилегающей территории и в помещениях школы
- Школьники гораздо быстрее возвращаются в классы и приступают к учебе

В обеденный перерыв школьников сначала отпускают во двор поиграть, затем у них есть время сходить в туалет и вымыть руки. После этого они садятся кушать в своих классных комнатах. Новое расписание:

12:00	Отдых и игры
12:25	Звонок: идти в туалет и мыть руки
12:30	Звонок: идти в класс кушать
12:50	Можно послушать музыку или почитать
1:00	Конец обеда и начало занятий

В школах, которые применили такую программу, отмечали повышенный аппетит учащихся. Чтобы дети были не слишком голодны, им следует завтракать дома и брать с собой в школу полезную еду перекусить. Просим обратиться в школу за списком рекомендованных для этого продуктов. Также посетите вебсайт канадских диетологов www.dietitians.ca.

Новое расписание будет введено временно на срок до ___ месяцев. Надеемся, что программа «Играть сначала - кушать потом» будет способствовать здоровому питанию и повышению успеваемости школьников.

С любыми вопросами или рекомендациями по поводу новой программы просим обращаться в школу.