



Para: Los padres / La persona que cuida al (a la) niño(a)

Asunto: Alergias alimenticias

Nuestra escuela participa en Action Schools! BC, una iniciativa a nivel provincial que ayuda a los niños a escoger con facilidad las selecciones alimenticias más saludables en la escuela.

En el Canadá, solo un 23.3% de los niños y adolescentes entre las edades de dos y diecisiete años consumen cinco o más porciones de verduras y frutas al día. La Guía Alimenticia del Canadá (de 2007) recomienda que los niños entre las edades de cuatro y ocho años coman cinco porciones al día, y que los de nueve a trece años coman seis porciones al día.

Con el fin de promover el consumo de verduras y frutas, los niños participarán en unas actividades de degustación en el aula. Por favor complete la parte inferior de esta carta y devuélvala al maestro de su hijo(a).

Si tiene preguntas relacionadas a las actividades, sírvase hacerlas al maestro de su hijo(a). Se puede encontrar información sobre Action Schools! B.C. en www.actionschoolsbc.ca.

Nombre del (de la) niño(a): _____

¿Padece su hijo(a) alergias alimenticias que no le permitan comer verduras y frutas?

- No, mi hijo(a) no padece alergias alimenticias que no le permitan comer verduras y frutas.
- Sí, mi hijo(a) padece una alergia alimenticia que no le permite comer verduras y frutas. Es alérgico(a) a las siguientes comidas:

Firma del padre/de la madre o de la persona que cuida al (a la) niño(a): _____

Fecha: _____