



Kính gửi: Phụ huynh/Người Chăm sóc

Về việc: Dị Ứng với Thức Ăn

Trường chúng tôi đang tham gia vào Action Schools! BC, một sáng kiến của tỉnh bang để giúp cho trẻ em ở các trường dễ dàng chọn lấy các lựa chọn lành mạnh.

Ở Canada, chỉ có 23.3% trẻ em và thiếu niên từ hai tuổi đến mười bảy tuổi mỗi ngày ăn từ năm phần ăn nhỏ rau trái trở lên. Tài liệu Hướng dẫn Thực phẩm của Canada (Canada's Food Guide) (2007) khuyên mỗi ngày trẻ em từ bốn đến tám tuổi nên dùng năm phần và trẻ từ chín đến mười ba tuổi dùng sáu phần.

Để cổ động việc ăn rau và trái cây, các em sẽ được tham dự một số hoạt động nếm thử trong lớp. Xin điền vào phần dưới của thư này và gửi trả lại cho giáo viên của con em quý vị.

Mọi thắc mắc về các sinh hoạt này xin hỏi nơi giáo viên của con em quý vị. Có thể tìm thông tin về Action Schools! BC ở điểm mạng www.actionschoolsbc.ca.

Tên của Em : _____

Con em quý vị có bị chứng dị ứng nào khiến em không thể ăn rau và trái cây không?

Không, con em tôi không bị chứng dị ứng nào khiến em không thể ăn rau và trái cây cả.

Có, con em tôi bị dị ứng khiến em không thể ăn rau và trái cây. Em bị dị ứng với các thức ăn sau đây:

Chữ ký của Phụ huynh/Người Chăm sóc: _____ Ngày: _____