

# Availability Chart of BC Grown Vegetables

## Culinary Vegetables

Jan Feb Mar Apr May Jun Jul Aug Sep Oct Nov Dec

Artichokes							■	■	■	■		
Asparagus							■	■	■			
Beans							■	■	■			
Beets	■	■	■					■	■	■	■	■
Belgian Endive								■	■	■		
Broccoli						■	■	■	■	■	■	■
Brussels Sprouts									■	■	■	■
Cabbage	■	■	■			■	■	■	■	■	■	■
Carrots						■	■	■	■	■	■	■
Cauliflower						■	■	■	■	■	■	■
Celery						■	■	■	■	■	■	■
Chives				■	■	■						
Chinese Vegetables*				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Corn						■	■	■	■	■	■	■
Cucumbers						■	■	■	■	■	■	■
Eggplant						■	■	■	■	■	■	■
Fennel						■	■	■	■	■	■	■
Garlic						■	■	■	■	■	■	■
Green onions					■	■	■	■	■	■	■	■
Kale						■	■	■	■	■	■	■
Kohlrabi					■	■	■	■	■	■	■	■
Leeks	■	■	■				■	■	■	■	■	■
Lettuce	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Mushrooms	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Onions					■	■	■	■	■	■	■	■
Parsnips	■	■	■				■	■	■	■	■	■
Peas						■	■	■	■	■	■	■
Peppers						■	■	■	■	■	■	■
Potatoes	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Pumpkins								■	■	■	■	■
Radishes				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Rhubarb				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Rutabagas	■	■	■					■	■	■	■	■
Shallots								■	■	■	■	■
Spinach				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Summer Squash							■	■	■	■	■	■
Swiss Chard							■	■	■	■	■	■
Tomatoes							■	■	■	■	■	■
Turnips	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Winter Squash								■	■	■	■	■
Zucchini						■	■	■	■	■	■	■

\* (e.g. bok choy, choy sum, gai chong, sui choy, gai lan, daikon, lotus root)

Adapted from: BC Association of Farmers' Markets ([www.bcfarmersmarket.org](http://www.bcfarmersmarket.org)) and Eat BC! ([www.eatbc.com](http://www.eatbc.com))

# Availability Chart of BC Grown Fruit

Fruit	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
Apples												
Apricots												
Blackberries												
Blueberries												
Boysenberries												
Cherries												
Cranberries												
Currants												
Gooseberries												
Figs												
Grapes												
Huckleberries												
Juniper Berries												
Kiwi												
Loganberries												
Marionberries												
Melons												
Nectarines												
Peaches												
Pears												
Plums												
Quince												
Raspberries												
Salal Berries												
Saskatoon Berries												
Strawberries												
Tayberries												
Thimbleberries												

Adapted from: BC Association of Farmers' Markets ([www.bcfarmersmarket.org](http://www.bcfarmersmarket.org)) and Eat BC! ([www.eatbc.com](http://www.eatbc.com))