



**Action Schools! BC**

## مذكرة للمنزل

إلى: الوالدين/مقدم الرعاية

الموضوع: برنامج نظام الأكل الصحي Action Schools! BC (نظام الأكل الصحي في بريتيش كولومبيا)

إن مدرستنا منخرطة في مبادرة الحياة بطريقة صحية بداخل المدرسة اسمها Action Schools! BC (أكشن سكولز! بي سي)، وهذه المبادرة هي نموذج مؤسس على أفضل الممارسات ومصمم لمساعدة المدارس على تطوير خطط عمل فردية لكل طالب/طالبة لتحسين الحياة الصحية مع تحقيق نتائج أكاديمية في نفس الوقت.

تشمل أهداف المبادرة زيادة معرفة الطلبة بالطعام الصحي، وتشجيع سلوك الأكل الصحيح الذي يتعلق باستهلاك زائد للخضروات والفاكهة وتحديد كمية الصوديوم (الملح) والمشروبات السكرية، وفهم الدور الذي يلعبه الإعلام في التأثير على عادات الأكل والشرب.

وعلى مدار العام الدراسي، سوف تتاح الفرصة للطلبة أن يخرطوا في أنشطة على مستوى الفصل بشكل خاص والمدرسة بشكل عام. ونحن ندعوكم لمساندة طفلكم/طفلتكم في المشاركة في هذه الأنشطة وذلك بسؤالهم أن يشاركوا معكم ما تعلموه وكيف يمكنكم مساعدتهم.

يمكنكم أن تجدوا معلومات عن هذه المبادرة في المقاطعة وأفكار عن الوجبات الخفيفة الصحية على موقع [www.actionschoolsbc.ca](http://www.actionschoolsbc.ca).

### حساسية ضد الطعام

بعض الأنشطة الخاصة بهذه المبادرة قد تتضمن تذوق بعض أنواع الأطعمة (خضروات وفاكهة بشكل أولي). لضمان صحة وأمان كل طفل أثناء أنشطة التذوق، رجاء تعبئة الجزء السفلي من هذا النموذج وإعادته إلى مدرس/مدرسة طفلك.

اسم التلميذ: \_\_\_\_\_ Child's Name: \_\_\_\_\_

هل لدى طفلك حساسية من أي طعام؟

لا - طفلي ليس لديه أي حساسية ضد أي نوع من الطعام تمنعه/تمنعها من المشاركة في أنشطة تذوق الطعام في الفصل.

نعم - طفلي لديه حساسية ضد أنواع من الطعام قد تمنعه/تمنعها من المشاركة في أنشطة تذوق الطعام في الفصل. ابني/ابنتي لديه حساسية من الأطعمة التالية:

[رجاء كتابة أسماء الطعام باللغة الإنجليزية Please write the food names in English]

توقيع أحد الوالدين/مقدم الرعاية: \_\_\_\_\_ التاريخ: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_