



Action Schools! BC

یادداشت منزل

خدمت: ولی/مراقبت دهنده

موضوع: اقدام مدارس! بی سی، تغذیه سالم

مدرسه ما در ابتکار زندگی سالم بر اساس مدرسه که Action Schools! BC (اقدام مدارس! بی سی) خوانده می شود شرکت می کند. Action Schools! BC بر اساس بهترین الگوی به کار رفته می باشد که برای کمک به مدارس در ایجاد برنامه های کاری شخصی برای ارتقای زندگی سالم در حین نائل شدن به نتایج تحصیلی طراحی شده است.

اهداف این ابتکار شامل این موارد می شود: افزایش معلومات دانش آموزان در مورد تغذیه سالم، ترغیب رفتارهای تغذیه سالم در رابطه با افزایش مصرف سبزیجات و میوه، محدود کردن مصرف سدیم (نمک) و نوشیدنی های پرشکر و درک نقشی که رسانه ها در تأثیرگذاری بر عادات خوردن و نوشیدن دارند.

در طول سال تحصیلی، فرصتی به دانش آموزان داده خواهد شد تا در فعالیت های تغذیه سالم در سطح کلاس درس و مدرسه شرکت کنند. ما از شما دعوت می کنیم که از فرزندتان برای مشارکت در این فعالیت ها حمایت کنید. این کار می تواند به صورت پرسش از آنها باشد که آنچه یاد گرفته اند و نحوه ای که می توانید به آنها کمک کنید را با شما در میان بگذارند.

اطلاعات در مورد این ابتکار دولت استانی و ایده هائی برای اسنک های سالم را می توان در وب سایت www.actionschoolsbc.ca یافت.

حساسیت های غذایی

برخی فعالیت های مربوط به این ابتکار ممکن است شامل نمونه گزینی غذایی (اساساً سبزیجات و میوه) باشد. برای سلامتی و ایمنی هر کودک در طول فعالیت های چشیدن غذاها، لطفاً نیمه پائین این فرم را پر کرده و آنرا به آموزگار کلاس فرزندتان برگردانید.

نام کودک: _____ :

آیا فرزند شما حساسیت غذایی دارد؟

خیر، فرزند من هیچگونه حساسیت غذایی ندارد که از مشارکت وی در فعالیت های چشیدن غذاها در کلاس درس جلوگیری کند.

بله، فرزند من حساسیت غذایی دارد که ممکن است از مشارکت وی در فعالیت های چشیدن غذاها در کلاس درس جلوگیری کند. وی به غذاهای زیر حساسیت دارد:

-

امضای ولی/مراقبت دهنده: _____ تاریخ: _____