



# 家庭便函

致：家长（照管人）

关于：**学校行动起来！BC省健康饮食**

我们学校现正采取一项健康生活举措，这项措施是以学校为基础，即**BC省学校行动起来！BC省学校行动起来**是最佳方法的模式，它协助学校创建各自的行动计划，提倡学生在学业有成的同时，也要重视健康生活。

本项举措的目的包括提高学生们掌握健康饮食的知识，鼓励健康的饮食习惯，多吃蔬菜和水果，限制钠（盐）和含糖饮料的摄入量，并要明白媒体在影响饮食习惯方面所起的起用。

在整个学年期间，学生们将有机会参加班级和学校的健康饮食活动。我们特诚邀您支持孩子参加这些活动，要他们与您交流他们所学到的知识，以及在哪些方面您可以帮助他们。

有关本省的举措和健康零食的意见，请上网到：[www.actionschoolsbc.ca](http://www.actionschoolsbc.ca)，查找相关信息。

## 食物过敏

与这项举措有关的有些活动可能会包括提供食物样品（主要是蔬菜和水果）。为了确保在品尝活动期间每个孩子的健康和安​​全，请填好下面的表格，并交回给您孩子班级的老师。

孩子的姓名：\_\_\_\_\_

您的孩子对食物过敏吗？

**不过敏**。我的孩子对食物不过敏，他（她）没有食物过敏症会阻止他（她）参加班级的品尝活动。

**会过敏**。我的孩子对食物过敏，这可能会使他（她）无法参加班级的品尝活动。他（她）对以下的食物过敏：

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

家长（照管人）签名：\_\_\_\_\_日期：\_\_\_\_\_