



家庭便函

致：家長／照管人

摘要：Action Schools! BC Healthy Eating（「卑詩學校齊行動！」健康飲食）

本校參加了一項名為「卑詩學校齊行動！」的計劃，以動員全校推廣健康生活。「卑詩學校齊行動！」設計出最佳飲食選擇模式，協助學校個別訂立實踐計劃，除了推廣健康飲食，更同時達到促進學習的效益。

這項計劃，旨在增進學生對健康飲食的認識、鼓勵健康飲食習慣（多吃蔬菜水果、限制鹽和甜飲份量），以及了解傳媒對飲食習慣所帶來的感染力。

在本學年中，學生會有機會在課室及甚至全校參與一些健康飲食活動。您可以鼓勵子女分享他們在校內所學到的健康飲食知識，也可以主動提問有甚麼地方您可以幫忙。這樣，您可以支持他們更多參與我們的推廣活動。

如要了解本省的健康生活推廣計劃，以及健康小吃建議，可瀏覽網站 www.actionschoolsbc.ca（英文網站）。

食物過敏

部份健康飲食推廣活動或會為學生提供試食（主要是蔬菜和水果）。為了保障學生在試食過程中的健康和 safety，請您填寫表格的下半部，然後交回子女的老師。

子女姓名：_____

子女是否有任何食物過敏？

沒有。我的子女沒有食物過敏，參與課室試食不會受到妨礙。

有。我的子女有食物過敏，會妨礙他／她參與課室試食活動。他／她對下列食物過敏：

-

家長／照管人簽署：_____ 日期：_____