



Tin Nhắn Về Nhà

Kính Gửi: Phụ Huynh/Người Chăm Sóc

V/v: Chương trình Ăn Uống Lành Mạnh Action Schools! BC

Thưa quý phụ huynh,

Trường học của chúng ta có tham gia vào một đề án sống lành mạnh được thực hiện tại trường gọi là Action Schools! BC.

Action Schools! BC là một kiểu mẫu các phương pháp thực hành tốt nhất được thiết kế để hỗ trợ cho các trường học trong việc lập ra kế hoạch hành động cá nhân nhằm khuyến khích học sinh thực hành lối sống lành mạnh trong khi đạt được thành quả học tập.

Mục tiêu của đề án này bao gồm việc gia tăng kiến thức học sinh về cách ăn uống lành mạnh, khuyến khích hành vi ăn uống lành mạnh liên quan đến việc ngày càng dùng nhiều hơn các loại rau quả và trái cây, hạn chế sodium (muối) và lượng thức uống có đường, và hiểu biết vai trò của truyền thông trong việc ảnh hưởng đến thói quen ăn uống.

Trong suốt niên khóa học sinh sẽ có cơ hội tham gia vào các sinh hoạt ăn uống lành mạnh trong lớp học và toàn trường. Chúng tôi mời gọi quý vị hỗ trợ con em mình tham gia vào các hoạt động này bằng cách yêu cầu các em chia sẻ với quý vị những gì các em đã học hỏi được và làm thế nào quý vị có thể giúp các em.

Có thể tìm thấy thông tin về đề án tỉnh bang này và những sáng kiến cho các bữa ăn lành mạnh tại www.actionschoolsbc.ca.

Dị Ứng Thực Phẩm

Một số sinh hoạt liên quan đến đề án này có thể bao gồm việc ném thử thực phẩm (chủ yếu là rau quả và trái cây). Để đảm bảo sức khỏe và an toàn của tất cả trẻ em trong sinh hoạt ném thức ăn, xin quý vị vui lòng điền vào phần dưới của mẫu này và gửi lại cho giáo viên đứng lớp của con quý vị.

Tên Con Trẻ: _____

Con quý vị có bị bất cứ loại dị ứng thực phẩm nào không?

O Không, con tôi không bị bất cứ dị ứng thực phẩm nào có thể cản trở không cho cháu tham gia các sinh hoạt ném thức ăn trong lớp học.

O Có, con tôi có bị một loại dị ứng thực phẩm có thể cản trở không cho cháu tham gia vào các sinh hoạt ném thức ăn trong lớp học. Cháu bị dị ứng đối với các loại thực phẩm sau đây:

-

Chữ ký Phụ Huynh/Người Chăm Sóc: _____ Ngày: _____